



昌宁县中医医院文化宣传 简 讯

厚德传承 博学创新

(内部资料)

昌宁县中医医院院办公室编

2015 年第 4 期(季刊)

昌宁县中医医院积极投身新城“9.16”

泥石流抗灾工作



16日凌晨2时至中午13时,特大暴雨肆掠昌宁县田园镇,导致该镇新城社区大寨、丫口寨、白坟、瓦谷箐等7个村民小组泥石流灾情严峻。从田园镇政府了解到此次灾害导致新城社区1023名群众受灾,21间房屋坍塌,1名

群众丧生。昌宁县中医医院获悉灾情后,立即派出8名医护人员和4名后勤人员,赶赴现场积极投身到新城社区“9.16”医疗救护工作中。截至21日16:30时,昌宁县中医医院在新城社区设置临时医疗点2个,接诊受灾群众321人次,发放预防性用药127人次,转送住院病人6人,为保证新城社区受灾群众生命安全提供了坚强保障。

16日上午10:08时，昌宁县田园镇医疗应急领导小组组长、田园镇党委委员、纪委书记赵焰彤，副组长杨永军在获悉灾情后立即启动突发事件应急预案，派出由医院支部书记带队，临床一线内、外科12名医护人员精英组成的医疗应急救治组和4名交通保障组成员驾乘中医院2辆救护车，1辆公务用车于10:20时赶至灾情最为严重的大寨子社开展现场急救工作。当天中午13:00时止，医疗应急救治组和交通保障组工作人员在大寨受灾点现场处置受伤群众3人，从泥浆中搜救群众1人，转送医院治疗4人。随着受灾群众陆续被安置至新城社区居委会旁的临时安置点，15时左右医院在该临时安置点成立“昌宁县中医医院医疗救护点”，开展现场救护的12名医护人员入驻医疗点，负责该安置点134户355名受灾群众及救援者的医疗急救、检伤分类、伤病员转运和院外救治等工作。医院在成立应急救治组和交通保障组的同时，还成立了后勤保障组、信息报送组，各小组各司其职，确保急救工作顺利实施。18日上午9:00时应田园镇政府要求，昌宁县中医医院在新城社区瓦谷箐增设医疗点，为瓦谷箐临时安置点19户72名受灾群众提供基本诊疗服务。“昌宁县中医医院医疗救护点”抽调2名医生在该点24小时轮流值班。截至21日16:30分，昌宁县中医医院在新城社区设立的2个医疗点共接诊受灾群众321人次，主要以头痛、心悸症状为主；发放预防性用药127人次；转送住院病人6人，其中胸部外伤1人，全身多处软组织损伤1人，其余4人主要为急性应激障碍、上呼吸道感染患者。经治疗，6名患者病情平稳。

昌宁县中医医院领导班子心系受伤群众，自灾情发生后，每日深入临时安置点和医院病房探望受灾患者，嘱其安心休养，积极配合治疗，并特别交待医务人员做好受灾群众心理疏导、心理危机干预，消除受灾群众恐慌、焦虑等负面情绪。昌宁县中医医院还免费为来自新城社区受灾点的6名住院患者提供一日三餐及面盆、毛巾、牙刷、牙膏等日用品，让受灾群众真切地感受到抗击灾难昌宁县中医医院与他们同在，医院全体职工愿与他们一起携手同心、共渡难关。

20日开始，田园镇新城社区202户716名受灾群众转移至昌宁县城周边保障房工作正在有序进行中。

医院党支部与龙泉党总支协同共建的龙潭党支部党员活动室投入使用

根据县委组织部关于建设基层服务型党组织示范点的通知要求，卫生局党委确定我院党支部为示范点建设单位。为将服务型党组织建设成为推动医院医疗业务发展，医院党支部以人民群众利益为根本，务实、创新地开展了服务型党组织创建工作，我院党支部切实将挂钩帮扶及基层党建“双推进”工作作为己任，强化支部活动阵地，在卫生局党委的支持下，我院党支部与龙泉党总支协同共建的龙潭党支部党员活动室于2015年9月18日正式投入使用，为活动室建立健全了规章制度，规范了党员及活动室的管理；配置了电视、DVD、电视柜、象棋、音响等设备，丰富了活动内涵。

保山市 2015 年中医药学会暨中医护理质量管理 护理技术、中医适宜技术培训班在我县召开

9月23日保山市2015年中医药学会暨中医护理质量管理、护理技术、中医适宜技术培训班在我县召开，会议首先由保山市医学会会长任建国作开班动员讲话，然后昌宁县卫生局局长穆尚勇、昌宁县中医医院院长杨永军分别致辞。培训班邀请了省内外



8位专家亲临指导授课，累计培训学员800人次。保山市中医药学会首次举办的中医护理质量管理、护理技术及中医适宜技术培训既是各级领

导对中医药护理服务的高度重视，也是对提升昌宁中医护理质量、促进昌宁中医护理技术发展的一次大好机会，全县的中医药工作者要以此次培训为动力，凝聚发展中医中药的一切智慧和力量，努力使全县的中医诊疗质量有一个大提升，中医药事业有一次大发展。

沈国权主任莅临我院针推科指导临床开展工作



9月23日中华中医药学会推拿分会副主任委员、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科主任，主任医师、博士研究生导师沈国权主任莅临我院针推科指导临床开展工作。沈主任在杨永军院长及部分班子成员的陪同下，带领科室医护人员首先进行了教学查房，然后对

针推科10余位病情较重患者进行了诊治，沈主任用其独特的微调推拿手法为各类疼痛患者减轻了痛苦，随后对科室的建设规划提出了指导性意见，对脊柱、腰椎、颈椎、骨盆、髌、膝、踝关节病痛提供新的临床治疗途径，沈主任此行极大的缓解了部分患者的病情，更是使我院针推科的诊疗水平、科室理念有了质的飞跃。

昌宁县中医医院开展实现新跨越 争当排头兵 我该做什么大讨论活动 共谋医院发展之计

10月23日，昌宁县中医医院院办、党办、护理部、医务科等11个行政科室全体人员共计27人在医院行政楼四楼报告厅开展适应新常态，实现新跨越，争当排头兵大讨论活动。活动邀请了该院各临床、医技科室16名科室主任、护士长亲临现场，对医院班子领导、行政各职能部门提出医院发展意见建议。支部书记张会美主持活动，分管医务工作的李

嘉平副书记与分管公卫工作的李灿文副院长出席活动。

活动上 11 个职能科室负责人针对自身、科室工作及分管工作中存在的问题进行深刻剖析，查找问题根源，制定整改措施。发言结束后，张书记作科室发言点评，她一语中的的指出行政科室在发言中未明确比学赶超对象，未准确定位个人与科室发展方向与目标；并指出做工作不是在做形势。张书记还对各职能科室工作进行一一点评，提出院办公室要规范公文书写格式，



加强文字处理能力，督促文件办理，在全院广泛开展调研了解职工需求；感控科要大胆管理，做到有错必纠；财务科要将每季一分析医院经济情况形成制度等。李副书记与李副院长分别就医疗安全工作与公卫工作作点评后，各临床科室主任、护士长对职能科室、医院班子领导提出要保证临床用药的及时性与连续性；进修人员不能局限于云南省内，要拓展进修范围；为住院患者提供就近就便晾衣空间等 20 余条忠恳意见建议。

昌宁县中医医院开展适应新常态，实现新跨越，争当排头兵大讨论活动目的在于以医院搬迁为新起点，在全院营造赶学比超的干事氛围，举全院职工之力共谋医院这一“大家”如何发展壮大。



昌宁县中医医院组织干部职工为“9.16”昌宁山洪泥石流自然灾害捐款

9 月 16 日，昌宁县突降百年不遇的罕见特大暴雨，引发山洪泥石流自然灾害，给人民群众生命财产造成

了严重的损失。灾情发生后，我院按照上级党委、政府、卫生局的部署我院派驻 2 支医疗小分队连续 10 多天奋战治病救人及疾病预防控制前线，近日医院党支部、院工会组织全院 209 干部职工为灾区捐款 11750 元，为灾区恢复生产、发展生产进献微薄之力。

昌宁县中医医院着力医疗质量管理 强化特色优势服务 全面提升管理水平

昌宁县中医医院在云南省中医药管理局二级“甲等”医院持续改进检查评估验收后，针对专家组提出的医疗质量、中医特色优势及急诊急救能力等方面存在的问题，于 9 月 29 日、30 日分别召开医务、护理工作会议，部署安排医疗护理质量管理、急救技术培训、应急演练及发挥中医特色优势计划措施。

会议由分管医疗、护理的领导主持，职能部门主任、科室主任护士长及各科室医疗、护理骨干共记 120 余人参加。与会人员分别对目前医院管理、质量管理、特色优势发挥等方面存在问题提出意见建议，并从科室、个人岗位角度提出今后整改措施。与会的班子成员分别对各部门、各科室工作进行点评，并结合医院实际提出下一步整改要求。

会议明确加强中药饮片参与治疗、加大中医适宜技术推广、加强中医特色优势鼓励措施的共识；强调进一步落实医疗护理质量考核，以核心制度、优势病种诊疗方案、临床路径、优质护理、病历文书考核为重点，坚持医疗、护理质量零容忍态度，加大处罚力度，切实提高考核效果，持续改进医疗护理质量，确保医疗安全；提出加强急救技能培训，以院、科基本技术培训、理论培训为基础，外出进修学习、演练、实战相结合，全力提高医务人员急诊急救水平，满足全县人民群众就医需求，促进医院跨越发展的目标。

昌宁县卫生局管亚超书记到县中医医院 上党风廉政建设专题党课

近日，昌宁县卫生局党委书记管亚超对分管联系的县中医医院领导班子及职能科室主任上了一堂党风廉政建设专题党课。管书记从党风廉政建设的高压态势到近段时间内省、市、县卫生系统发生的案例警示，向与会人员提出七方面工作要求：一是医院领导班子要高度重视党风廉政建设，主要领导做到逢会必讲，班子成员之间要相互提醒。二是坚决执行主要领导“四不分管”及“三重一大”末位表态等规定。三是用抓铁有痕的决心执行基药采购制度、医用耗材及医疗设备采购制度、卫生部“九不准”等规定。四是要加强干部职工的教育管理，加强行业作风建设培训，严禁医务人员收受“红包”。五是领导班子要深入一线，掌握科室负责人工作、学习和思想状况，发现潜在问题及时跟踪问效，斩断可能发生的问题根源。六是主要领导要扎实履行好“一岗双责”，案件发生一定是“一案双查”。七是要做好药品、耗材、设备、人事、财务几个重点岗位的风险点及工作环节管理。最后管书记对昌宁县中医医院班子领导进行了一对一的廉政提醒谈话。

县中医医院党支部组织党员学习

十八届五中全会精神

11月13日，县中医医院党支部在医院小会议室组织第四季度党员集中学习会议。43位党员参加了学习活动。会议由支部书记主持，党办主任领学《十八届五中全会公报》及十八届五



中全会修订的《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党廉洁从政准则》。支部书记从十八届五中全会放开二胎政策、开放竞争性领域商品服务价格、国有资本充实社保资金、普及高中教育、小康社会、环境保护、“互联网”+行动计划等要点解读和推进美丽中国建设、开放发展、共享发展、协调发展、绿色发展、创新发展等关键词，对全体党员进行了学习辅导，给党员上了一台政策性的党课。

县中医医院始终把学习型党组织建设作为服务型党组织建设的有效载体，狠抓党员党纪条规学习，教育党员带头维护党规党纪的权威性，确保纪律及党内法规执行到位。强化党员学习教育，提高党员的理想信念及宗旨意识，落实服务型党组织建设的各项目标措施，在服务人民群众过程中率先做表率，勇于当楷模。

昌宁县中医医院中医义诊惠群众



11月28日，昌宁县中医医院特邀熊辅信、朱虹江、葛元靖、周靖、王云川、杜仕梅6位云南省省市级知名中医专家在该院门诊开展中医义诊活动。6位专家当天开展治未病健康咨询23例；指导肛肠手术2例；诊治疑难杂症346例，其中内科21例、不孕不育及妇科85例、胸腰椎骨关节疾病43例、肛肠疾病37例，心肺疾病及脑卒中78例、妇女更年期及其他慢性病82例。为群众免除诊疗费、挂号费、治疗费3000余元。

熊辅信、葛元靖两位教授还分别为昌宁县151名中医药医务人员作了《血府逐瘀汤的临床运用及理法圆通》、《中医疗效的思考》两个专题讲座。

此次义诊为昌宁县人民群众搭建了看疑难杂症的便捷平台，同时通过义诊带教和专家讲座途径，拓展了昌宁县中医医务工作者的中医诊疗思路。

昌宁县中医医院杨妮护士拾金不昧 医德高尚

2015年11月26日17:20分左右，昌宁县中医医院护士杨妮在门诊大厅捡到一个钱包，查看后有1100元现金，她立即到各诊室去询问病人，查找失主。找不到失主后，她把钱包交到院办，由院办上报“110”，交给警察负责失物招领。杨妮是今年5月我院才招聘的护理人员，在导医岗位上班，收入很低，捡到钱包时，没有其他人员在场，但她没有犹豫，用实际行动履行了医务工作者的行为规范，是大家学习的榜样。

近段时间，县中医医院以搬迁建设为新起点，内炼素质，外树形象，强化干部职工行业作风、理想信念和核心价值观培训，开展了道德大讲堂、礼仪培训、读书演讲比赛、实现中医发展新跨越我该做什么大讨论等系列活动，培育干部职工服务群众、救死扶伤、敬业奉献的社会主义核心价值观。杨妮护士拾金不昧的优秀品质，就是她对上述活动学习和实践的深刻诠释。

昌宁县中医医院开展防震减灾及消防知识培

12月3日19时30分，昌宁县中医医院163名职工在该院行政楼四楼报告厅内开展防震减灾和消防安全知识培训。会议邀请了昌宁县消防大队兰佛祥参谋与昌宁县地震局预防监测股赵建德股长分别作防震减灾与消防安全知识授课。该院书记张会美在主持会议中指出：医院人员密集，压力



容器、化学试剂、供氧设备等易燃易爆物品多，一旦发生火灾或地震等突发事件，后果不堪设想，组织此次培训旨在提高全院职工消防、地震突发事件应急处置能力，最大限度保障在院患者与职工生命安全。昌宁县地震局局长苏建修出席此次培训。

培训会上，昌宁县中医医院分管安全工作的王云峰副院长就 12 月 3 日即将开展的防震减灾暨消防应急疏散实战演练工作进行细致安排。兰佛祥以江泽民同志提出的“隐患险于明火，防范胜于救灾”作为培训开篇语，从火灾案例分析；防火常识、逃生知识讲解；禁止标识、警告标识、指示标识认知学习；灭火设施设备使用方法等方面详尽培训。

消防知识培训结束，投影仪幕布上播放出数张被夷为平地的汶川大地震图片，使受训者更加深刻地认同了授课教师赵建德“宁可有备无震，不可震时不备”的观点。赵建德从震级与烈度、地震前异象、地震应急准备、注意事项等 6 方面作地震知识深入培训。最后，张会美作培训要求：一是全院职工加强学习，提高防火、防震认识，提升应急处置能力。二是冬天为防火关键期，各科室要加强电器设备管理使用，后勤科要加大安全工作检查力度，确保患者与职工生命财产安全。

昌宁县中医医院开展消防应急疏散实战演练

12 月 3 日 15 时 10 分，昌宁县中医医院住院楼二楼浓烟四起，该院



值班领导王云峰箭步跑到行政楼前，向医院火灾应急疏散演练总指挥杨永军院长报告：“针推科 33 床病人用电不慎，病房突然起火，火势凶猛，初期灭火无效，急需应急处置”……这是昌宁县中医医院开展消防应急疏散实战演练场景之一。参加演练的昌宁县中医医院 40 名医务人员及昌

宁消防大队 20 余名消防干警密切配合，用时 10 分钟将 3 名危重病人和

12名普通患者与家属平安转移至行政楼前安全地点，消防演练成功完成。

15时10分，杨永军接到火灾报告后，立即启动消防应急预案并迅速拨打“119”，将火灾发生地址、起火部位、着火物资、火势大小等情况简洁详尽说明并派出后勤科茶健到路口迎候消防车。在等待消防武警救援的同时，医院迅速开展火灾应急措施：后勤科人员赶至火场切断电源，

停止供氧、电梯等设备运行。疏散组组长李灿文派4名医护人员引导12名被困病人及家属用湿巾捂鼻，低身弯腰，分两组往主楼梯与北侧楼梯向下疏散到楼外安全地点，6名担架队队员和6名医护人员分组用担架转送3名危重病人。15时15分，20余名消防武警乘坐2辆消防车奔赴现场参与灭火救援。



他们分工细致，2名战士迅速用警戒线封闭现场；4名战士架水管至二楼喷水灭火，4名战士参加担架运送危重病人与疏散人员，其余战士抢救物资设备。救护组组长李嘉平带领10名医护人员接应、引导疏散患者到安全地点及临时救护点，开展现场危重患者急救与伤员处置。15时20分，火灾控制住，病人、家属及所有参与演练人员已疏散至安全地点。“火情完全控制，患者家属安全撤离，没有人员伤亡，贵重物资抢救完毕。”在王云峰向消防大队现场总指挥叶权的报告声中，昌宁县中医医院消防应急疏散演练顺利落下帷幕。

杨永军在演练结束后作点评，他指出此次演练，全院职工高度重视，在消防武警的大力支持及配合下，达到预期目的，但部分同志仍对医院消防预案程序不大熟悉，患者疏散有些混乱。在今后的工作中，我们要把消防安全工作作为工作重中之重来抓，每年常态化组织2—3次消防知识与培训与演练，做到防范于未然。

最后，消防大队还就灭火器种类、使用灭火器灭火方法对40名医护人员进行培训。

“双推进”在大竹林党支部开花结果

12月15日上午9时整，潏水社区大竹林党支部党员活动室正式挂牌成立，活动室的改建、规范建设由扶贫开发与基层党建“双推进”挂钩单位县中医医院协助完成，室内按标准粘贴各项规章制度，党旗、誓词、党徽悬挂在主席台正前方，县中医医院赠送的10套新会议桌，党员学习教育使用的电视机、VCD、电视接收器及党员群众活动所使用的音响设备、中国象棋、照明设备均由挂钩单位一次性配给。挂牌仪式会上，中医医院支部书记张会美还组织该支部党员认真学习了《中国共产党纪律处分条例》。

挂牌仪式结束后，中医医院内科、骨伤科、妇产科等专家为外寨、祁木林自然村的贫困户、特困户、孤寡老人开展了健康体检、免费血糖监测、免费心电图检查、义务诊疗、免费送药等活动，并为上述人群在院内建立健康档案，为今后治疗提供基础数据。

“双推进”活动，为大竹林党员及干部群众建立了一个学习、娱乐、活动的良好场所，对推动基层党建工作，促进党员示范引领，打赢“扶贫攻坚”战役起到了助推作用。

中医文化

昌宁县中医医院中医文化建设 实体景观篇

景观一、院景石

石材为大理苍山原石，高2.5米；长4.5米。正面为医院名称“昌宁县中医医院”和建院日期“2015年5月”；背面为医院院训“厚德传承，博学创新”。

景观二、浮雕群、莲花喷泉池

两座浮雕群、一个莲花喷泉池在医



院门诊楼大厅前。**释义：**1、南边以古代名医华佗、皇帝、张仲景、孙思邈、李时珍、葛洪和他们的主要作品为代表的雕塑群，长 9 米，高 4.5 米，主色调为朱红色、褐色，材质为玻璃钢喷砂。寓意通过其表现形式反映出中医的博大精深，厚积薄发。“厚德传承”，乃医院之院训。2、北边以现代医院就诊流程接诊、诊断、查房、治愈出院图文为表现形式，长 9 米，高 4.5 米，主色调为朱红色，材质为玻璃钢喷砂，寓意通过其表现形式反映出“昌宁中医人”精湛、优质的诊疗服务水平和勤学善思的思想境界。“博学创新”，乃医院之院训。3、莲花喷泉池，为直径 9.9 米圆形池，底座八方分别为带喷水装置的八个灵龟，中间以大理石材为主材的连台、球体及喷泉装置，高 4.5 米。寓意为一株高贵（龟）盛开的莲花，在灵龟吐纳圣水的沐浴下，出淤泥而不染。

释义：两座浮雕群代表“学习、思想”为“静景”，莲花喷泉池代表“实践、行动”，充分体现医院医务工作者“知行合一”的敬业精神和思想境界。

景观三、百米中医文化墙

在医院南边 100 米墙体上，采用冷瓷和喷砂相结合的艺术表现形式，将中医药十大典故充分进行展示，积极挖掘中医药文化内涵。

释义：1、杯弓蛇影—巧治疑心病；2、病入膏肓—未病先治，待病情加重，再治疗就晚了；3、悬壶济世—以仁心仁术，普济众生；4、因势利导—遵循疾病发展规律积极施治；5、杏林对联—赞许医德高尚的医务工作者；6、起死回生—歌颂医术精湛的医务工作者；7、对症下药—针对病情用药；8、讳疾忌医—治病切忌隐瞒病情；9、神农尝百草—从医者注重总结经验，不断提高医术；10、因地制宜—警示医务工作者，治病救人实事求是；

景观四、六角亭

六角亭为全木质建筑，是患者和家属休闲、纳凉的地方，亭子与养生馆想通，亭子上有一对联：“扶正祛邪培正气；百草祛疾固根本”。警示后人要懂得养生保健，方能延年益寿。

景观五、孙思邈雕塑、假山流水景观

采用玻璃钢喷砂，孙思邈雕塑以古铜色为真身，高 2 米（古称 2 长），半坐姿仰望医院关注医院全（前）景，身靠山腰，其脚下摆放加工中药碾子及本人简介；假山以“山”字为形，背后雕刻“和”字，高 4.5 米，其身为黑色，有三处泉眼从山间流出，汇入山脚下泉池内。

释义：孙思邈教诲中医后人，调养身心，平和心态，常用用天山清泉之水煎煮传统加工的地道中草药，洗浴劳疾，怡（医）养吾身。

景观六、中草药科普园

医院在预留发展用地上，发动职工请手种上当地常见中草药材，积极打造中草药科普示范园，营造全社会认识中医，关注中医，积极支持、发展中医药事业

的浓厚氛围。

冬季如何养生

要领一：重在防寒健肾。季节的变更常常在我们无意识的时候发生了，当我们在上周日的午后躺在床上懒洋洋地感叹着天气转暖的时候，其实冬天已经悄悄地降临了。过了立冬之后的几天，就要全面大降温。那么在天气转冷的时候，我们要先做好防寒的措施，才能保护好自己重要的身体。



冬季的主气为寒，寒为阴邪，易伤人体阳气。阴邪伤阳后，人体阳气虚弱，生理机能受到抑制，就会产生一派寒象。常见情况有恶寒、腕腹冷痛等。冬季对应的脏器是肾脏，中医认为肾是先天之本、生命之源，它的机能强健，则可调节机体适应严冬的变化，否则就会使新陈代谢失调而发病。因此，冬季养生重点是“养肾防寒”。

要领二：炖补养生。冬季饮食切忌黏硬、生冷，因为此类食物属阴，易使人体阳气受损，饮食调养应以“补”为主。补法中以炖补为佳，炖补制作时间长，有利于营养消化吸收，而且还可以适当加入药材，以增强疗效。炖补时可根据个人体质选用一些高热量、高蛋白质的食物：

羊肉：冬天吃羊肉非常合适，因为羊肉性温，能给人体带来热量。中医说它是助元阳、补精血、疗肺虚、益劳损之妙品，是一种良好的滋补强壮食物。

鹅肉：自古以来流传着“喝鹅汤，吃鹅肉，一年四季不咳嗽”的谚语。常食鹅汤、鹅肉，可以防治咳嗽，还能补益五脏。

鸭肉：冬天除吃一些能补阳的食物外，还要注意养阴，鸭肉营养丰富，是滋补妙品，尤适于体内有热、上火的人食用，特别是低烧、虚弱、食少、便秘和水肿的人，食鸭肉最有益。

要领三：药膳养生。中医认为，冬季选用温补中药，可增强人体脏腑活力，不仅有益于这一时令的防病强身，还能为来年的健康打下基础。通过中医养生调理，还能改善女性血气虚弱、容颜衰老等问题。奈瑞儿养生专家梁小姐指出，很多人都会有虚不受补的情况出现，“虚不受补”即患者体虚，而不能接受补药之谓也。主要原因是脾胃虚弱。由于胃的消化与脾的运化功能差，而补品又多为滋腻之品，所以在服用后，不但不能被很好地消化吸收，反而增加了胃肠负担，出现消化不良等症状。

教你识中药牡丹花的功效与作用

别名：鼠姑、鹿韭、白茸、木芍药、百雨金、洛阳花、富贵花

禁忌人群：妇女月经量多者慎食，每次食之不宜过量。

适宜人群：适宜妇女月经不调，经行腹痛，闭经诸病症。

牡丹的茎、叶可以治疗血瘀病，花朵可供观赏，许多城市都可以见到它的身影。它的根可以入药，也可以叫它丹皮，入药后可以治疗高血压，除伏火，清热散瘀，去痛消肿等。对高血压有显著疗效。而它的花瓣可以食用，并且味道鲜美。



印发：卫生局办公室，田园镇办公室，中医院各科室，各村（社区）卫生室